Camera di Commercio
Savona
Azienda Speciale
per la Formazione Professionale e la Promozione Tecnologica e Commerciale

c o m u n i c a t o s t a m p a
9 aprile 2013

"SOLANINA - MANGIARE PATATE SENZA MAL DI PANCIA"

Presso il Polo delle Aziende Speciali della Camera di Commercio di Savona, ad Albenga, in Regione Rollo 98 - Strada Statale Aurelia di Albenga
Venerdì 12 Aprile alle ore 10.00 si terrà la presentazione del libro:
"Solanina - Mangiare Patate Senza Mal di Pancia".

La pubblicazione curata da Pentagora Edizioni grazie al progetto dell'Associazione Culturale Whitelabs è stata realizzata con il supporto della Fondazione De Mari ed è il risultato di una importante analisi scientifica realizzata dall'autrice Linda Sacchetti su incarico del Consorzio della Quarantina che nato da un'unione di agricoltori del Genovesato comprende ora produttori, ristoratori, gruppi di acquisto sostenitori e consumatori che lavorano in un ambito territoriale che va oltre i confini della Liguria centrale, senza limitazioni, per dirla con le parole del Presidente del Consorzio Massimo Angelini: fino a dove si possono condividere problemi e soluzioni intorno all'agricoltura familiare ed al mondo rurale.

Sono previsti gli interventi di:
Luciano Pasquale
presidente della Camera di Commercio di Savona;
Massimo Angelini
presidente del Consorzio della Quarantina;
Luca Medini
direttore del Laboratorio della Azienda Speciale della Camera di Commercio di Savona;
Linda Sacchetti
autrice della pubblicazione;
Nicola D. Angerame
presidente dell'Associazione Culturale Whitelabs

La pubblicazione, divulgata e a disposizione di tutta la filiera del settore alimentare, è rivolta in particolare modo alle scuole professionali. I professionisti di domani avranno così la possibilità di conoscere ed approfondire tutte le conoscenze che tale pubblicazione metterà loro a disposizione.

Ed ecco la fatidica domanda a cui la ricerca ha cercato di dare risposta:
QUANDO (non) SI POSSONO MANGIARE LE PATATE?
Lo sapevate che nelle patate è contenuta una sostanza tossica, la solanina, già conosciuta dalle popolazioni precolombiane?

Camera di Commercio Savona

Azienda Speciale
per la Formazione Professionale e la Promozione Tecnologica e Commerciale

c o m u n i c a t o s t a m p a
9 aprile 2013

In questo libro sono presentati i risultati della ricerca (inedita!) sulla quantità di solanina presente nelle patate, diversa a seconda del momento di raccolta, dei metodi colturali, delle condizioni di conservazione, della varietà di patata coltivata e del metodo di cottura impiegato. A dispetto delle nostre consuetudini che ci incoraggiano a mangiare le patate ogni mese, indifferenti al tempo della raccolta e alle condizioni di conservazione, il libro spiega perché anche le patate devono essere considerate un prodotto stagionale, da consumare non oltre 5/6 mesi dalla raccolta e se possibile da non consumare quando sul tubero compaiono i primi germogli, quando sono immature o troppo mature, quando la buccia è inverdita, ecc.
Sulla base dei risultati ottenuti, nelle analisi eseguite presso il Laboratorio Chimico Merceologico della CCIAA di Savona ad Albenga, l'Autrice propone utili e pratici suggerimenti per cucinare e consumare nel modo più corretto, dal punto di vista nutrizionale, questo alimento – la patata – così importante nell'economia della nostra alimentazione.
Il libro è arricchito da due schede-appendice di taglio scientifico e da una nota dedicata al chuño, fatta con le patate "essiccate", tipico alimento dell'alimentazione andina.

L'autrice: Linda E. Sacchetti è biologa, nutrizionista, ha conseguito il master universitario in Nutrizione Clinica e Dietetica, è esperta di educazione ambientale e membro del Consiglio di gestione del Consorzio della Quarantina, Associazione per la Terra e la Cultura Rurale.

Per info: Sig.ra Sarah Poggi +39 019 811800

un progetto whitelabs.it

con il supporto di Fondazione De Mari; Consorzio della Quarantina; Camera di Commercio Savona; Camera di Commercio Savona Azienda Speciale per la Formazione Professionale e la formazione Tecnologica e Commerciale

a cura di pentàgora edizioni

Azienda Speciale – Camera di Commercio di Savona
Regione Rollo, 98 – 17031 Albenga (SV)
Telefono e Fax 0182 544530