



RISTORANTE
DEL CUORE

PERCORSO GASTRONOMICO

per conciliare la sana alimentazione
con i piaceri della buona tavola

giovedì 1° marzo 2012 - ore 20.00

RISTORANTE SCOLA

Via Pennavaire 166 - 17030 CASTELBIANCO (SV)
Tel. 0182.77015 - 335.5919085 - funghi@scolarist.it

Menu a prezzo fisso € 35,00 (bevande incluse)

Antipasti: Panissa di ceci e asparagi della "Piana" in marinatura di Cervia e mosto di frantoio

Primi Piatti: Riso carnaroli con carciofi di Albenga mantecato con purea di fagioli Gianetti

Secondi Piatti: lesso di pescato (nasello, capitone, gattuccio) con presentazione di verdure

Dessert: Tiramisu alle schiume di albume e frutta fresca

Antipasti: Terrina di verdure grigliate al balsamico con crudità dell'orto

Primi Piatti: Zuppeta di legumi su crostone di pane integrale oppure Ravioli di magro all'olio extravergine di oliva

Secondi Piatti: Filetto di maiale alla piastra marinato alle erbe e verdure lesse oppure Sella di coniglio in casseruola con carciofi di Albenga

Dessert: Misto di frutta cotta alle spezie

giovedì 8 marzo 2012 - ore 20.00

TRATTORIA VIGNOLA

Via Nazionale 95 - Fraz. Pogli - 17037 ORTOVERO (SV)
Tel. 0182.559877 - trattoriavignola@libero.it

Menu a prezzo fisso € 25,00 (bevande incluse)

Antipasti: Piccolo pinzimonio di benvenuto Tortino di acciughe gratinato oppure mazzetto di asparagi con salsa di yogurt

Primi Piatti: Linguine alle olive taggiasche con gallinella di mare e broccoli oppure linguine con ricotta e spinaci

Secondi Piatti: Orata al cartoccio con verdure grigliate alle erbe aromatiche oppure Involtini di maiale all'ortolana con pomodoro fresco e salvia

Dessert: Macedonia di frutta fresca con giuncata al miele

Vini: Vermentino della Casa - Cormorano Rosé

giovedì 15 marzo 2012 - ore 20.00

RISTORANTE IL CAPANNO

Via Cappelletta 23 - Ranzi 17027 PIETRA LIGURE (SV) - Tel. 019.625198
info@ristoranteilcapanno.com - www.ristoranteilcapanno.com

Menu a prezzo fisso € 30,00 (bevande incluse)

Primi Piatti: Spaghetti pomodorini e basilico oppure penne con le triglie

Secondi Piatti: Parmigiana leggera di alici oppure filetto di pesce all'acqua pazza Insalata oppure verdure grigliate

Dessert: Macedonia di frutta fresca oppure mousse di yogurt con frutti di bosco

venerdì 23 marzo 2012 - ore 20.00

IL POLIPO MATTO

Lungomare Matteotti 7 R - 17052 BORGHETTO S.S. (SV)
Tel. 0182.940022 - polipomatto@hotmail.it

Menu a prezzo fisso € 20,00 (bevande incluse)

Antipasti: Polpo in insalata su carciofo di Albenga

Primi Piatti: Pasta con le sarde oppure Pizza Margherita

Secondi Piatti: Palamita alla piastra su letto di peperoni

Dessert: Insalata di frutta con ristretto di succo d'arancia

giovedì 29 marzo 2012 - ore 20.00

RISTORANTE PIZZERIA PACAN

Piazza Cavour 14 - 17053 LAIGUEGLIA (SV)
Tel. 0182.690100 - 328.3258951 - arapa56@alice.it - www.pacan.it

Menu a prezzo fisso € 25,00 (bevande incluse)

MENU

MENU

MENU

MENU

MENU



RISTORANTE
DEL CUORE

PERCORSO GASTRONOMICO

per conciliare la sana alimentazione
con i piaceri della buona tavola

Venerdì 2 marzo 2012 - ore 20.00

RISTORANTE PIAN DEL SOLE "DA IVANO"

Loc. Pianferioso 23 - 17046 SASSELLO - Tel. 019.724255
info@hotel-piandelsole.com - www.hotel-piandelsole.com

Menu a prezzo fisso € 35,00 (bevande incluse)

Antipasti: Spiedino di cardi al patè di olive - carciofo alla crema di peperone - galantina di coniglio con finocchio e cedro

Primi Piatti: Tagliatelle di castagne con vellutata di boraggine e quenelle di pollo

Secondi Piatti: Nuvoletta di tacchino con salsa al melograno - zucchine farcite di patate e funghi - cipolla ripiena alla crema di fagioli borlotti

Dessert: Torta dolce di riso con gelato di yogurt in salsa di mandarino

MENU

Antipasti: Sashimi alla savonese
Insalatina di rombo a vapore

Primi Piatti: Tortellone di kamut al profumo di limone
ripieno di pesce azzurro su crema di zucca

Secondi Piatti: Pesce azzurro alla griglia su crema di ceci,
nocciole e tartufo nero

Dessert: Tortino di carote

sabato 3 marzo 2012 - ore 20.00

RISTORANTE DA SEM

Via Colombo 18-20-22 - 17011 ALBISOLA S. - Tel. 019.488342
ristorantedasem@yahoo.it - www.ristorantedasem.it

Menu a prezzo fisso € 45,00 (bevande incluse)

MENU

mercoledì 7 marzo 2012 - ore 20.00

TRATTORIA TERRACQUA

Via S. Caterina 23 - 17019 VARAZZE - Tel. 019.97015 - 338.2525791
lucio@terracqua.eu - www.terracqua.eu

Menu a prezzo fisso € 40,00 (bevande incluse)

Antipasti: Cremino di baccalà con kyr royal
Stracotto di calamaro a vapore
Sformatino di acciughe con coulis di pomodori di pachino

Primi Piatti: Cannolo di castagne ripieno di branzino
con vellutata di finocchi e pomodorini

Secondi Piatti: Rana pescatrice Vecchia Genova

Dessert: Carpaccio d'ananas con sorbetto al limone

MENU

MENU

Antipasti: Insalatina di verdure
vari caldi alla ligure - cima vegetariana ripiena

Primi Piatti: Taglierini al cinghiale - picagge ai funghi

Secondi Piatti: Coniglio alle olive
contorni misti di stagione

Dessert: Dolce misto del Molino

venerdì 9 marzo 2012 - ore 20.00

TRATTORIA DEL MOLINO

Piazza Cairoli 1 - 17011 ELLERA- ALBISOLA SUPERIORE
Tel. 019.49043 - trattoriadelmolino@msn.com

Menu a prezzo fisso € 30,00 (bevande incluse)

MENU

venerdì 16 marzo 2012 - ore 20.00

RISTORANTE BOMA

Via Dei Tornitori, 2 - 17019 VARAZZE - Tel. 019.934530
info@bomavarazze.it - www.bomavarazze.it

Menu a prezzo fisso € 45,00 (bevande incluse)

Antipasti: Carpaccio di ricciola
moscardino del golfo a vapore

Primi Piatti: Cannelloni con farcia di rana pescatrice
e foglie di broccoletti novelli

Secondi Piatti: Trancio di baccalà norvegese a vapore
su passata di lenticchie

Dessert: Aspic di frutti di bosco allo champagne rosé

MENU

Antipasti: Aspic di polpo con citronette
petali di pesce spada e tonno - capesante gratinate

Primi Piatti: Ravioli di scorfano con gamberoni
e pomodori pachino

Secondi Piatti: Pescato in crosta con gamberoni
e pomodorini pachino

Dessert: Bavarese al pistacchio di Bronte con panna vegetale

venerdì 23 marzo 2012 - ore 20.00

RISTORANTE SANTA CATERINA

Piazza S. Caterina 4 - 17019 VARAZZE
Tel. 019.934672 - 019.931370 - Fax 019.9355267
ristorantesantacaterinasnc@live.com

Menu a prezzo fisso € 45,00 (bevande incluse)