

Progetto della **Camera di Commercio di Savona**  
in collaborazione con **ASL2 - U.O. Cardiologia Ospedale S. Paolo Savona**

# PERCORSO GASTRONOMICO

## A CENA CON IL "RISTORANTE DEL CUORE"

*per conciliare la sana alimentazione con i piaceri della buona tavola*



RISTORANTE  
DEL CUORE

Venerdì 7 giugno 2013 - ore 20,00

### TRATTORIA VIGNOLA

Via Nazionale, 95 - Fraz. Pogli - 17037 - Ortovero - Tel.0182.559877

**MENU PREZZO FISSO 25 Euro (Bevande incluse)**

#### Antipasto

Terrina di verdure grigliate al balsamico  
su crudità dell'orto

#### Secondo Piatto

Baccalà spadellato  
con verdure di stagione

#### Primo Piatto

Trofie al pesto

#### Dolce

Macedonia di frutta al Pigato di Ortovero

Venerdì 21 giugno 2013 - ore 20,00

### OSTERIA DEL TEMPO STRETTO

Regione Rollo 39/40 - 17031 - Albenga - Tel.0182.571387 - 338.8936837 - 392.6221924

**MENU PREZZO FISSO 35 Euro (Bevande incluse)**

#### Antipasto

Piccola tartare di salmone con zenzero, lime e  
semi di lino. Insalatina di verdure di stagione al  
vapore con riso venere e polpo verace

#### Secondo Piatto

Involto di orata, punte di asparago  
in salsa di patate

#### Primo Piatto

Tagliolini maltagliati alla farina di ceci con zuc-  
chine, curcuma e ricotta

#### Dolce

Fragole e salsa vaniglia alleggerita

Giovedì 13 giugno 2013 - ore 20,00

### RISTORANTE PACAN

Piazza Cavour, 14 - 17035 - Laigueglia - Tel.0182.690100 - 328.3258951

**MENU PREZZO FISSO 30 Euro (Bevande incluse)**

#### Antipasto

Insieme di sarde  
e trombette grigliate

#### Secondo Piatto

Palamita alla piastra  
su letto di peperoni

#### Primo Piatto

Pasta con verdure dell'orto

#### Dolce

Gelatina di albicocche di Valleggia  
su passata di fragole

Sabato 22 giugno 2013 - ore 20,00

### IL POLIPO MATTO

Lungomare Matteotti, 7R - 17052 - Borghetto S.S. - Tel.0182.940022

**MENU PREZZO FISSO 25 Euro (Bevande incluse)**

#### Antipasto

Insalata di couscous

#### Secondo Piatto

Parmigiana di alici

#### Primi Piatti

Penne con filetti di triglie  
oppure Risotto con calamaretti e zucca  
oppure Cavatappi con melanzane e spada

#### Dolce

Insalata di frutta

Venerdì 14 giugno 2013 - ore 20,00

### RISTORANTE IL CAPANNO

Via Cappelletta, 23 - Ranzi - 17027 - Pietra Ligure - Tel.019.625198

**MENU PREZZO FISSO 35 Euro (Bevande incluse)**

#### Antipasto

Tonno di coniglio  
Sfornatino di ricotta con asparagi

#### Secondo Piatto

Petto di tacchino alla mediterranea  
con verdure grigliate

#### Primo Piatto

Trofie con pomodori, pinoli  
e salsa di basilico

#### Dolce

Terrina di pesche  
al moscato

Giovedì 27 giugno 2013 - ore 20,00

### RISTORANTE SCOLA

Via Pennavaire, 166 - 17030 - Castelbianco - Tel.0182.77015 - 335.5919085

**MENU PREZZO FISSO 35 Euro (Bevande incluse)**

#### Antipasto

Pinzimonio di verdure  
e mosto nuovo di frantoio

#### Secondo Piatto

Filetto di vitello marinato agli aromi  
con misticanza dell'orto

#### Primo Piatto

Dacqua e farina alle trombette di Albenga

#### Dolce

Soufflé allo yogurt e aromi  
con passata di bacche rosse

Camera di Commercio  
Savona

ASL2 AZIENDA  
SANITARIA  
LOCALE N. 2  
SAVONESE

SIPREC  
società italiana  
per la prevenzione  
cardiovascolare