



RISTORANTE
DEL CUORE

Progetto della Camera di Commercio di Savona

in collaborazione con
ASL2 - U.O. Cardiologia
Ospedale S. Paolo Savona



PERCORSO GASTRONOMICO

A CENA CON IL
"RISTORANTE DEL CUORE"
per conciliare la sana alimentazione
con i piaceri della buona tavola



Giovedì 23 aprile 2015 - ore 20.00 RISTORANTE PACAN

PIAZZA CAVOUR 14 - 17053 LAIGUEGLIA
Tel. 0182 690100 - 3283258951 - arapa56@alice.it - www.pacan.it

Menù a prezzo fisso 30,00 euro (bevande incluse)

Antipasto: Insieme di sarde e trombette grigliate

Primo piatto: Pasta con verdure dell'orto

Secondo piatto: Palamita alla piastra su letto di peperoni

Dolce: Gelatina di albicocche di Valleggia su passata di fragole



Venerdì 8 maggio 2015 - ore 20.00 TRATTORIA VIGNOLA

Via Nazionale 95 - Fraz. Pogli - 17037 Ortovero
Tel. 0182 559877 - trattoriavignola@libero.it

Menù a prezzo fisso 25,00 euro (bevande incluse)

Antipasto: Terrina di verdure grigliate al balsamico su crudità dell'orto

Primo piatto: Trofie con pesto, patate e fagiolini

Secondo piatto: Baccalà spadellato con carciofi di Albenga

Dolce: Frutta affogata al Pigato di Ortovero e cioccolato



Venerdì 8 maggio 2015 - ore 20.00 RISTORANTE PIAN DEL SOLE DA IVANO

LOC. PIANFERIOSO 23 - 17046 SASSELLO
Tel. 019 724255 - info@hotel-piandelssole.com

Menù a prezzo fisso 30,00 euro (bevande incluse)

Antipasto: Aperitivo con bouquet di crudités, terrina di trota selvatica agli asparagi

Primo piatto: Trofie al pesto di rucola e carote

Secondo piatto: Rotolo di coniglio farcito alle boraggini

Dolce: Tortino di riso dolce con gelato di yogurt e salsa di mandarino



Camera di Commercio
Savona



Venerdì 10 aprile 2015 - ore 20.00
OSTERIA DEL TEMPO STRETTO

REGIONE ROLLO 39/40 - 17031 ALBENGA
Tel. 0182 571387 - 3388936837 - 3926221924
info@osteriadelttempostretto.it

Menù a prezzo fisso 30,00 euro (bevande incluse)

Antipasto: Sformatino di gallinella e zucchine con insalatina di pomodori datterini

Primo piatto: ravioli di baccalà all'olio evo e brunoise di verdure

Secondo piatto: calamari con ripieno ortolano

Dolce: crema di ricotta e frutti di bosco

Giovedì 16 aprile 2015 - ore 20.00
RISTORANTE IL PESCEGATTO

VIA XXV APRILE 27 - 17047 VADO LIGURE - 17047 VADO LIGURE
Tel. 019 4503146 - info@ristoranteilpescegatto.it

Menù a prezzo fisso 35,00 euro (bevande incluse)

Antipasto: Carpaccio di tonno pinna gialla agli agrumi

Primo piatto: Spaghetti con le acciughe fresche

Secondo piatto:

Filetto di pesce grigliato con panatura aromatica e carpaccio di verdure di stagione

Dolce: Torta Pan degli Angeli con gelato al limone e frutti di bosco

Sabato 11 aprile 2015 - ore 20.00
**AZIENDA AGRITURISTICA
MUNARIN CATERINA**

VIA SAVONA 30 - 17040 MIOGLIA
Tel. 019 732260 - 349 2928748 - rapettosilvio@libero.it

Menù a prezzo fisso 25,00 euro (bevande incluse)

Antipasti: soufflé di spinaci,
insalata di fagioli borlotti rossa all'aceto balsamico, insalata tiepida di patata

Primo piatto: penne al ragù di fagioli

Secondo piatto: coniglio alla ligure

Dolce: torta di mele leggera

Venerdì 17 aprile 2015 - ore 20.00
RISTORANTE SCOLA

VIA PENNAVAIRE 166 - 17030 CASTELBIANCO
Tel. 0182 77015 - 3355919085 - funghi@scolarist.it

Menù a prezzo fisso 35,00 euro (bevande incluse)

Antipasto: Insalatina con passata di Pourpier

Primo piatto:

Riso carnaroli con carciofi di Albenga mantecato con passata di fagioli Gianetti

Secondo piatto: Asparagi di Albenga con branzino al vapore di aromi

Dolce: Cialdina croccante con lamponi freschi e balsamico

Giovedì 16 aprile 2015 - ore 20.00
**RISTORANTE PIATTI SPAIATI
LE MARIONETTE**

VIA STELLA 34 - 17025 LOANO
Tel. 019 670948 - 3488765551 - maricuoca@hotmail.it

Menù a prezzo fisso 30,00 euro (bevande incluse)

Antipasto: Deliziosa: insalata di radicchio rosso nostrano con alici e tropea in agrodolce

Primo piatto: Trofiette con pescatrice e carciofi di Albenga

Secondo piatto: Palamita in crosta di mandorle con sformatino di melanzane

Dolce: Mousse di yogurt con frutti di bosco e la sua coulisse

Sabato 18 aprile 2015 - ore 20.00
RISTORANTE IL CAPANNO

VIA CAPPELLETTA 23 - RANZI - 17027 PIETRA LIGURE - Tel. 019 625198
info@ristoranteilcapanno.com - www.ristoranteilcapanno.com

Menù a prezzo fisso 30,00 euro (bevande incluse)

Antipasti:

Piccolo pinzimonio, tortino di acciughe, sformatino di ricotta con spinaci

Primo piatto: Trofie con pomodoro fresco e pesto di pistacchi

Secondo piatto: Orata al cartoccio con verdure grigliate alle erbe aromatiche

Dolce: Torta di mele